

Coordina:  
Araceli del Moral

# Publicaciones



## LA JUBILACIÓN: SU PROTECCIÓN EN EL SISTEMA ESPAÑOL DE SEGURIDAD SOCIAL

Autor: César Gala Vallejo.  
Colección Textos Legales.  
Serie Relaciones Laborales  
núm. 86. (1ª edición, mayo 2010).

Edita y distribuye: Ministerio de Trabajo e Inmigración.  
Catálogo general de publicaciones oficiales:  
[www.060.es](http://www.060.es)  
ISBN: 978-84-8417-360-1

## Pensiones de jubilación

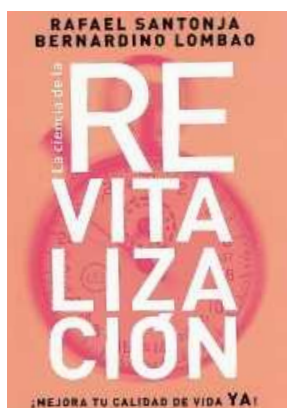
La pensión de jubilación es, sin ninguna duda, el eje del sistema de pensiones y la más respetuosa con el principio de contributividad o correspondencia entre la cotización aportada y las prestaciones percibidas.

La obra examina, en su más amplia dimensión, la pensión de jubilación en las dos modalidades: contributiva y no contributiva, tal como se hallan reguladas en el ordenamiento jurídico del Sistema Español.

Junto a las dos modalidades aparecen también ciertas formas de jubilación con rasgos diferenciales entre ellas, a las que también se dedica atención, tales como la jubilación ordinaria y anticipada, la jubilación total

y parcial, la propia del Régimen General y los Regímenes Especiales, etc.

En síntesis, el libro consta de una Introducción, un Capítulo Preliminar en el que se examinan los Antecedentes y evolución legislativa y tres partes: una primera con cinco Capítulos dedicados al examen de la jubilación en su modalidad contributiva; una segunda con un Capítulo único para el examen de la jubilación no contributiva; una parte adicional con dos Capítulos, el primero dedicado al examen del extinguido Seguro de Vejez e Invalidez, y el segundo referido a la asistencia sanitaria y Servicios Sociales Complementarios del Sistema de Seguridad Social aplicable a los jubilados.



## LA CIENCIA DE LA REVITALIZACIÓN

Autores: Rafael Santonja y Bernardino Lombao.  
Editorial Aguilar.  
ISBN: 978-84-03-09878-7  
272 páginas. PVP: 16€

## Para mejorar nuestra calidad de vida

Las claves para mejorar nuestro estilo de vida residen en la actividad y la práctica regular de ejercicio, unido todo ello a una alimentación equilibrada. Frente a la apatía, el sedentarismo y el desgaste de la buena condición física sólo cabe adoptar la filosofía de la revitalización como garantía de bienestar.

Para luchar contra los tópicos del envejecimiento y la decadencia como aparente resultado inevitable del paso de los años, en esta obra se describen las técnicas más novedosas contra el

envejecimiento y el sobrepeso, además nos ofrece las pautas fundamentales de la nutrición antiedad y nos propone además un entrenamiento gratificante y ameno que podemos incorporar a nuestros hábitos de una forma sencilla y divertida.

No importa cuáles sean nuestra edad o nuestra condición física, la solución para alcanzar el anhelado equilibrio cuerpo-mente se encuentra en las páginas de este libro.

Más información en  
[www.revitalizacion.net](http://www.revitalizacion.net)